



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

INTERNETOVÝ PORTÁL ELEKTROTECHNIKA - Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky
CZ.1.07/1.3.09/01.0021 D/0059/2009/ŘDP

Hospodárné využití elektrické energie v domácnosti

Hlavní možností úspor je správná volba typu a výkonu spotřebiče, jeho vhodné umístění a správná obsluha.

Základní pravidla pro ekonomické využití energie jsou:

chlazení a mrazení

- volit vhodný typ spotřebiče,
- otevírat dveře chladničky či mrazničky jen na nezbytně nutnou dobu,
- správně nastavit teplotu – snížení teploty o 2°C představuje 15 % zvýšení spotřeby energie,
- pravidelně odstraňovat námrazu, snižuje výkon, a omezit její tvorbu – používat obaly na potraviny, uskladňovat vychladlé potraviny,
- umístit spotřebič co nejdál od tepelných zdrojů.

praní

- plně využívat kapacitu pračky při praní,
- vybírat spotřebiče s nízkou měrnou spotřebou na 1 prací cyklus,
- používat vhodný prací prostředek a odpovídající prací program.

osvětlení

- snížení spotřeby je výrazné při použití vhodných svítidel např. kompaktní zářivky mají 5x nižší spotřebu energie a 8x delší životnost než obyčejná žárovka.

ostatní spotřebiče

- správně volit spotřebiče s vysokou energetickou účinností s řízeným provozem.

Vytápění

Má největší podíl na spotřebě energie v domácnosti, a to 55 – 80 %.

Mezi hlavní možnosti úspor energie při vytápění patří:

- snížení tepelných ztrát objektu – zateplování,
- dodržování doporučené teploty vzduchu v místnosti – nepřetápění,
- regulace optimální teploty vytápěných místností – každý 1°C nad 20°C zvyšuje spotřebu energie o 6 %,
- větrání krátkodobé a intenzivní,
- správné dimenzování topné soustavy – rozvody, radiátory, atd.
- volba vhodného zdroje a jeho odpovídajícího výkonu,
- instalace regulační a měřící techniky – automatická regulace může snížit spotřebu energie až o 20 %,
- pravidelný servis zařízení.

Při dodržování uvedených zásad můžete ušetřit až 30 % energie na vytápění.

Ohřev vody

Podíl spotřeby v domácnosti 20 – 25 %.

Mezi hlavní možnosti úspor patří:

- dodržovat doporučené teploty vody,
- nahradit koupání ve vaně sprchováním,
- neumývat nádobí pod tekoucí vodou,
- maximálně využít kapacity pračky a myčky,
- přívod teplé vody provést izolovaným a co nejkratším rozvodem,
- zvážit použití lokálního ohřívače vody,
- právná volba velikosti ohřívače nebo zásobníku teplé vody,
- použití úsporných výtokových hlavic a perlátorů,
- rychlé odstranění netěsností v rozvodech vody např. kapající kohoutky.

Při dodržování uvedených zásad můžete ušetřit až 30 % energie na přípravu teplé vody.

Vaření – pečení

Podíl na celkové spotřebě 5 – 10 %.

Hlavní možnosti úspor energie spočívají v dodržování několika základních pravidel:

- používat rovné a přiměřeně velké dno nádoby,

- používat poklice na hrnce,
- je-li to možné, použít tlakového hrnce,
- používat pouze tolik vody, kolik je nezbytné,
- vybavovat domácnost moderními úspornými spotřebiči.

Při dodržování těchto zásad můžete uspořit až 50 % energie a 80 % času.