



# Pravidla, soutěžní a disciplinární řád pro školní soutěže ve šplhu



## PRAVIDLA ŠPLHU

(PRO ŠKOLNÍ SOUTĚŽE AŠSK ČR)

### Definice

- a) šplh na tyči s přírazem nohou a se startem ze stoje **pro dívky** všech kategorií,  
b) šplh na laně bez přírazu nohou se startem ze sedu **pro chlapce** V. kategorie,  
c) šplh na laně bez přírazu nohou se startem ze stoje **pro chlapce** III. + IV. kategorie.  
Cílová značka (čidlo) je ve výši 4,5m od podložky.  
Cílem závodníka/-ce je dosáhnout co nejlepšího času.

### Měření času

#### a) Elektronické měření

Při použití elektronické časomíry se čas měří s přesností na setiny sekundy (současně se měří ručními stopkami, viz „ruční měření“; v případě poruchy elektročasomíry platí jen ruční měření).

#### b) Ruční měření

Ručními stopkami se čas měří s přesností na setiny sekundy.

Časy musí být měřeny od zvukového signálu do okamžiku, kdy ruka závodníka/-ce dosáhne na nebo nad cílovou značku. Souhlasí-li údaj na dvou ze tří stopek, pak je úředním časem údaj, naměřený oběma souhlasícími stopkami. Pokud se rozcházejí údaje všech tří stopek, je úředním časem střední údaj.

Jsou-li k dispozici pouze dva údaje, které se navzájem liší, musí být úředním údajem horší čas.

### Příprava a zahájení pokusu závodníka

#### a) Startovní poloha:

- **CHLAPCI** →

**V. kat.:**

- při elektronickém měření sed pod lanem na podložce, závodník uchopí lano jednou rukou, druhá ruka je v dosahu startovního spínače
- při ručním měření sed pod lanem, druhá ruka je na podložce

**III+IV.kat.:**

- při elektronickém měření stoj na podložce se spínačem; závodník uchopí lano jednou rukou, druhá je v připázení

**DÍVKY** →

- při ručním měření stoj na podložce (podlaze)
- při elektronickém měření stoj na podložce se spínačem, závodnice uchopí tyč jednou rukou, druhá je v připázení
- při ručním měření stoj na podložce (podlaze).

#### b) Startovní povely: vydává startér

### ELEKTRONICKÉ MĚŘENÍ ČASU

SLOVNÍ: „**NA MÍSTA**“ – závodník/-ce zaujme startovní polohu  
„**PŘIPRAVTE SE**“ – **závodník** sepne tlakem ruky na startovní spínač  
– **závodnice** sepne tlakem nohy startovní spínač

ZVUKOVÉ: jsou prezentovány trojím bezprostředně za sebou následujícím „pípnutím“,  
„**POZOR**“ – slovní povel nahrazuje první pípnutí  
při třetím pípnutí závodník/-ce zahájí pokus

### RUČNÍ MĚŘENÍ ČASU

SLOVNÍ: „**NA MÍSTA**“ – závodník/-ce nastoupí k pokusu  
„**PŘIPRAVTE SE**“ – závodník/-ce zaujme startovní polohu  
„**POZOR**“ – závodník/-ce očekává bezprostřední startovní povel /signál/

ZVUKOVÉ: startovní povel (píšťalka, gong, atd.), závodník/-ce zahájí pokus

### c) předčasný start

#### Elektronické měření

- předčasným startem se proviní závodník/-ce, který(á) uvolní startovací spínač před třetím pípnutím
- předčasný start je signalizován nepřetržitým zvukovým signálem elektronického zařízení
- při předčasném startu je daný pokus zastaven; při současném šplhu na dvou lanech (tyčích) i pro závodníka/-ci, který(á) se neprovinil (a)
- pokus zastavený na startu se bez zbytečného prodlení opakuje
- jakékoliv provinění na startu je posuzováno jako předčasný start

#### Ruční měření

- předčasný start posuzuje startér a rozhodčí u tyče nebo lana
- předčasný start je signalizován nepřetržitým zvukovým signálem (píšťalkou) □
- při předčasném startu je daný pokus zastaven; při současném šplhu na dvou lanech (tyčích) i pro závodníka/-ci, který(á) se neprovinil(a)
- pokus zastavený na startu se bez zbytečného prodlení opakuje
- jakékoliv provinění na startu je posuzováno jako předčasný start

### Zahájení a průběh pokusu

#### Chlapci – šplh bez přírazu ze sedu

Závodník nadzvedne nohy (paty) z podložky nejpozději při povelu „POZOR“ /při elektronickém měření nejpozději při prvním pípnutí/. Po celou dobu šplhu se přitahuje jen rukama a udržuje alespoň minimální roznožení. Poloha a pohyb nohou je libovolný. Pokus končí při elektronickém měření dotykem ruky na cílové čidlo, při ručním měření na nebo nad cílovou značku.

#### Chlapci – šplh bez přírazu ze stoje

Po startu se závodník přitahuje na laně jen rukama. Po celou dobu šplhu se přitahuje jen rukama, udržuje alespoň minimální roznožení. Poloha a pohyb nohou je libovolný. Pokus končí při elektronickém měření dotykem ruky na cílové čidlo, při ručním měření na nebo nad cílovou značku.

#### Dívky – šplh s přírazem ze stoje

Po startu závodnice zapojí do šplhu vedle rukou i nohy. Klazení nohou na tyč je libovolné. Pokus končí při elektronickém měření dotykem ruky na cílové čidlo, při ručním měření na nebo nad cílovou značku.

### Neplatný pokus

#### Pokus závodníka/-ce je neplatný:

- nezvedne nohy z podložky dříve nebo současně s povelu „POZOR“ dvakrát v jednom pokusu (chlapci- start ze sedu)
- po povelu „POZOR“ se dotknou nohy podložky
- během pokusu svírá lano nohama (chlapci)
- předčasně odstartuje dvakrát v jednom pokusu
- neukončí pokus dotykem ruky na cílové čidlo (značku)
- dopustí se 2x předčasného startu v jednom pokusu

### Dodatek

Na ruce i nohy není dovoleno použít žádný podpůrný prostředek, kromě magnézia. Způsob nutného ošetření končetin schvaluje hlavní rozhodčí.

## SOUTĚŽNÍ a DISCIPLINÁRNÍ ŘÁD

1. **Pro všechny soutěže šplhu v rámci AŠSK ČR platí všeobecný „Soutěžní a disciplinární řád AŠSK ČR“. Ten je vždy uveden ve „Veřejně prospěšných programech AŠSK ČR.....“ v kapitole „VŠEOBECNÉ PODMÍNKY PRO ÚČAST NA SOUTĚŽÍCH A AKCÍCH AŠSK ČR“**
2. **Doplnění soutěžního řádu pro soutěže ve šplhu**

### Koncepce, východiska

- Soutěž ve šplhu je každoročně postupovou soutěží – Pohár AŠSK pro V. kategorii
- organizační model pro každý školní rok – okresní kola – krajská kola – republikové finále
- ve všech postupových kolech soutěží čtyřčlenná družstva jedné školy /počet členů družstva nesmí klesnout pod tři, viz hodnocení/

### **Počet soutěžních kol**

- **okresní kolo** – tři soutěžní kola
- **krajské kolo** – čtyři soutěžní kola
- **republikové finále** – pět soutěžních kol

### **Hodnocení**

- Závodník (-ce) je klasifikován (-a), pokud má v soutěži alespoň dva platné pokusy
- výsledný čas je dán součtem dvou nejlepších časů, třetí /případně čtvrtý, pátý / (nejhorší) se škrtají
- při shodnosti výsledných časů dvou či více závodníků rozhodne lepší třetí / případně čtvrtý, pátý / čas.
- platí, že jakýkoliv čas je lepší než neplatný nebo vynechaný pokus
- družstvo je klasifikováno, pokud jsou klasifikováni alespoň tři jeho závodníci/-ce
- do soutěže družstev se započítávají součty výsledných časů jeho tří celkově nejlepších závodníků, v případě shodnosti výsledných časů dvou či více družstev rozhoduje nižší součet pořadí tří nejlepších závodníků družstva, případně výsledný čas čtvrtého (nejhoršího) závodníka
- platí, že jakýkoliv celkový čas čtvrtého závodníka je lepší než jeho neúčast či diskvalifikace

### **Rozhodčí**

#### **a)Hlavní rozhodčí**

- řídí a kontroluje činnost ostatních rozhodčích
- provádí kontrolu závodního štábu a zařízení pro šplh z hlediska pravidel
- dohlíží na dodržování pravidel a časového programu soutěže
- podpisem výsledkové listiny stvrzuje platnost výsledků soutěže
- rozhoduje o případném přerušení soutěže (porucha časomíry, ohrožení bezpečnosti závodníků, atd.)
- přijímá písemné protesty vedoucího družstva
- je předsedou soutěžní komise
- má právo rozhodnout o všem co není v pravidlech

#### **b)Startér**

- vydává startovní povely
- ohlašuje dosažený čas závodníka
- zodpovídá za ruční zápis elektronických časů
- rozhoduje o porušení pravidel při startu /předčasný start /

#### **c)Rozhodčí u lana nebo tyče**

- kontroluje zaujetí startovní polohy závodníka/-ce
- signalizuje předčasný start závodníka/-ce
- rozhoduje o porušení pravidel při startu, v průběhu a ukončení pokusu

#### **d)Časoměřiči ručního měření**

- čas každého závodníka měří 2 až 3 rozhodčí
- rozhodčí používají stopky s přesností měření na setiny sekundy

#### **e)Zapisovatel**

PRAVIDLA BYLA SCHVÁLENA SPORTOVNÍ KOMISÍ ŠPLHU, SILOVÉHO ČTYŘBOJE  
A METODIKEM AŠSK ČR S PLATNOSTÍ OD 1. 9. 2005

Aktualizace pravidel a doplnění soutěžního řádu byly schváleny sportovní komisí šplhu a silového čtyřboje  
a metodikem AŠSK ČR s platností od 1. 9. 2009