



PRAVIDLA NOHEJBALU

Vydal: Výkonný výbor **ČNS**

Schválil: Volební konference **ČNS**

Platnost od: 1.1.2007

Obsah:

1	ZAŘÍZENÍ A VYBAVENÍ.....	4
1.1	Hrací plocha.....	4
1.2	Rozměry.....	4
1.3	Ostatní vybavení.....	7
2	ÚČASTNÍCI HRY.....	7
2.1	Družstva.....	7
2.2	Jednotlivci.....	8
3	DRUHY A ČÁSTI HRY.....	8
3.1	Druhy hry.....	8
3.2	Bod.....	8
3.3	Set.....	9
3.4	Zápas.....	9
3.5	Utkání.....	9
4	OBECNÉ PŘEKÁŽKY KE HŘE.....	9
4.1	Nezpůsobilost hrací plochy.....	9
4.2	Technické problémy.....	9
4.3	Nevyhovující počasí.....	9
4.4	Ostatní překážky.....	9
5	STRUKTURA HRY.....	9
5.1	Nástup na hřiště.....	9
5.2	Losování a zahájení hry.....	10
5.3	Oprávněná přerušení hry.....	10
5.4	Neoprávněná přerušení hry.....	11
5.5	Ostatní přerušení hry.....	11
5.6	Odchod ze hřiště.....	12
6	HERNÍ DEFINICE.....	12
6.1	Účel hry.....	12
6.2	Akce vlastní a soupeřova.....	12
6.3	Míč ve hře a míč mimo hru.....	12
7	HERNÍ ČINNOST.....	12
7.1	Dotyk hráče s míčem.....	12
7.2	Provedení akce.....	13
7.3	Střídání dotyků s míčem.....	13
7.4	Útočné zahrání míče.....	13
7.5	Současný dotyk protihráčů.....	13
7.6	Přesahování přes síť (blok).....	13
7.7	Dotyk hráče s cizími tělesy.....	14
7.8	Dotyk míče se sítí.....	14
7.9	Dotyky protihráčů.....	14
7.10	Zahrání míče přes síť.....	14
7.11	Dopad míče do soupeřova pole.....	14
7.12	Provedení podání.....	15
7.13	Odehrání míče z mimoherního prostoru.....	15
7.14	Mrtvý míč.....	15
8	CHOVÁNÍ ÚČASTNÍKŮ HRY.....	15
8.1	Sportovní chování.....	15
8.2	Nevhodné chování.....	16

9	ŘÍZENÍ ZÁPASU A UTKÁNÍ.....	16
9.1	Počet rozhodčích.....	16
9.2	Povinnosti obou rozhodčích.....	16
9.3	První rozhodčí.....	16
9.4	Druhý rozhodčí.....	18
9.5	Čároví rozhodčí.....	18
9.6	Stanoviště rozhodčích.....	18
9.7	Smluvená znamení rozhodčích.....	18
10	STUPNICE PROVINĚNÍ A POSTIHŮ.....	19
10.1	1. stupeň.....	19
10.2	2. stupeň.....	19
10.3	3. stupeň.....	19
10.4	4. stupeň.....	20
10.5	5. stupeň.....	20
11	ZÁVĚREČNÁ A PŘECHODNÁ USTANOVENÍ.....	20
11.1	Přechodná pravidla.....	20
11.2	Platnost dokumentu.....	20

1 ZAŘÍZENÍ A VYBAVENÍ

1.1 HRACÍ PLOCHA

Hrací plocha zahrnuje hřiště a herní prostor.

1.2 ROZMĚRY

1.2.1 Hřiště

Hřiště je obdélník o rozměrech (povolená odchylka $\pm 0,1$ m):

- a) 18 x 9 m pro dvojice a trojice, Rozpis soutěže může povolit šířku 8,2 m
- b) 13 x 9 m pro jednotlivce, Rozpis soutěže může povolit šířku 8,2 m

Hřiště je rozděleno sítí na dvě shodná herní pole.

1.2.2 Herní prostor

Hřiště je obklopeno herním prostorem, který je na všech stranách minimálně:

- a) 3 m široký pro venkovní hrací plochu, pokud Rozpis soutěže nestanoví jinak
- b) 2,5 m široký pro vnitřní hrací plochu, pokud Rozpis soutěže nestanoví jinak

1.2.3 Volný herní prostor

Volný herní prostor je prostor nad hřištěm a herním prostorem, který je bez jakýchkoliv překážek, pokud Rozpis soutěže tuto podmínku neupřesní. Volný herní prostor je vysoký minimálně:

- a) 7 m od povrchu hrací plochy pro venkovní hrací plochu
- b) 6 m od povrchu hrací plochy pro vnitřní hrací plochu, pokud Rozpis soutěže nestanoví jinak Rozpis soutěže může umožnit sehrát utkání v hale či tělocvičně, ve které do minimálního herního prostoru zasahuje stavební prvek nebo část vybavení či zařízení haly, které samo o sobě ve spojení s dispozicí haly je schopno ovlivnit regulérnost hry jen s velmi malou pravděpodobností.

1.2.4 Povrch hrací plochy

Povrch herního prostoru musí být jednotný, nesmí být kluzký, bořivý či prašný. Přípustné materiály na vrchní vrstvu: antuka, písek, hlína bez kamenů, obvyklé umělé povrchy. Nepřípustné materiály pro vrchní vrstvu: beton, kámen, dlažba, asfalt, tráva, škvára, struska apod.

Povolená odchylka herního prostoru od vodorovné roviny 1:100. Je povolena nerovnost s plynulým přechodem nejvýše 2 cm.

1.2.5 Čáry

Všechny čáry jsou 5 cm (povolená odchylka ± 1 cm) široké. Jejich barva musí být rozdílná od povrchu hrací plochy. Všechny čáry jsou součástí herního pole. Čáry hřiště z pevného materiálu jsou zakázány.

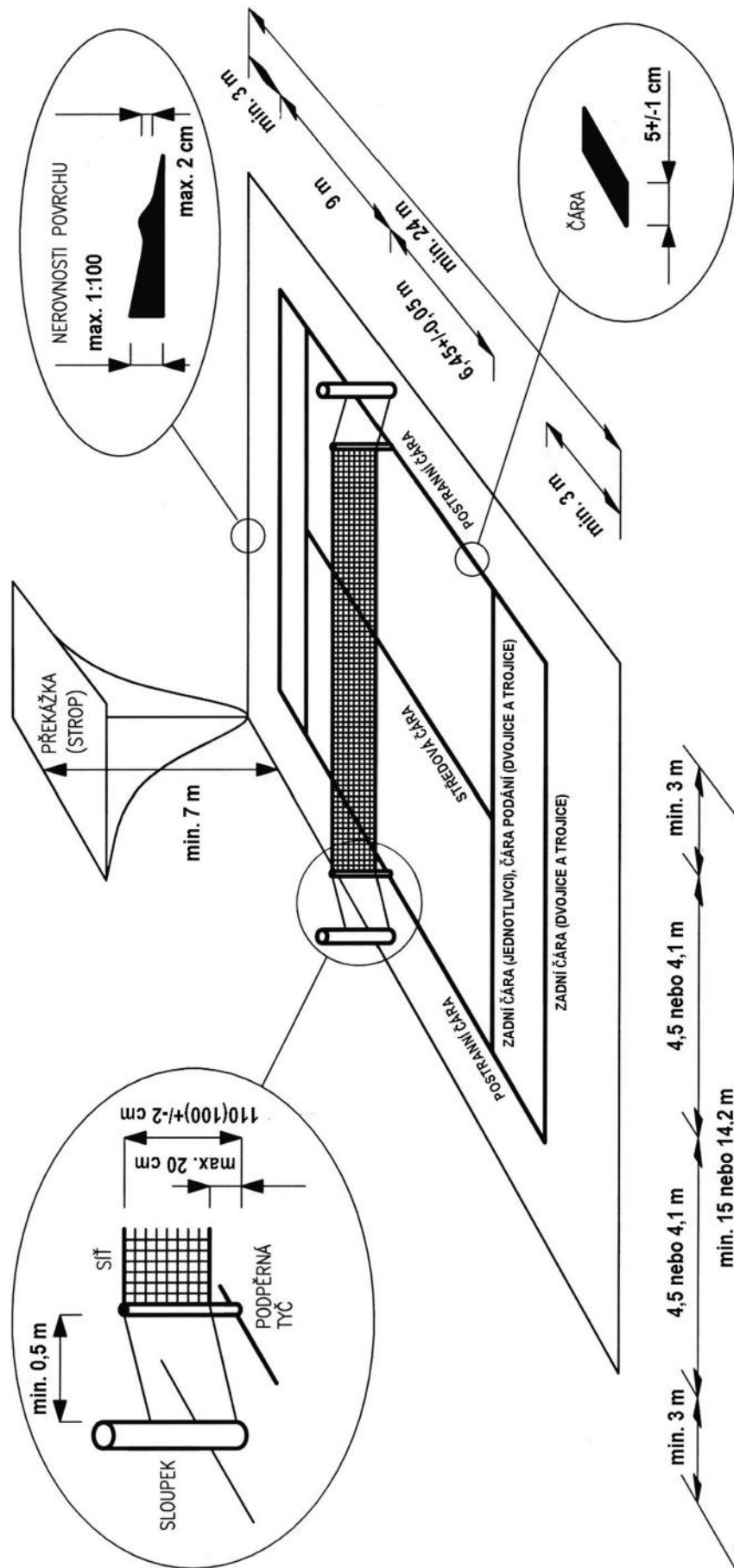
1.2.6 Čáry vymežující hřiště

Hřiště je vymezeno dvěma postranními a dvěma zadními čarami. Jak postranní, tak zadní čáry jsou vyznačeny uvnitř rozměrů hřiště.

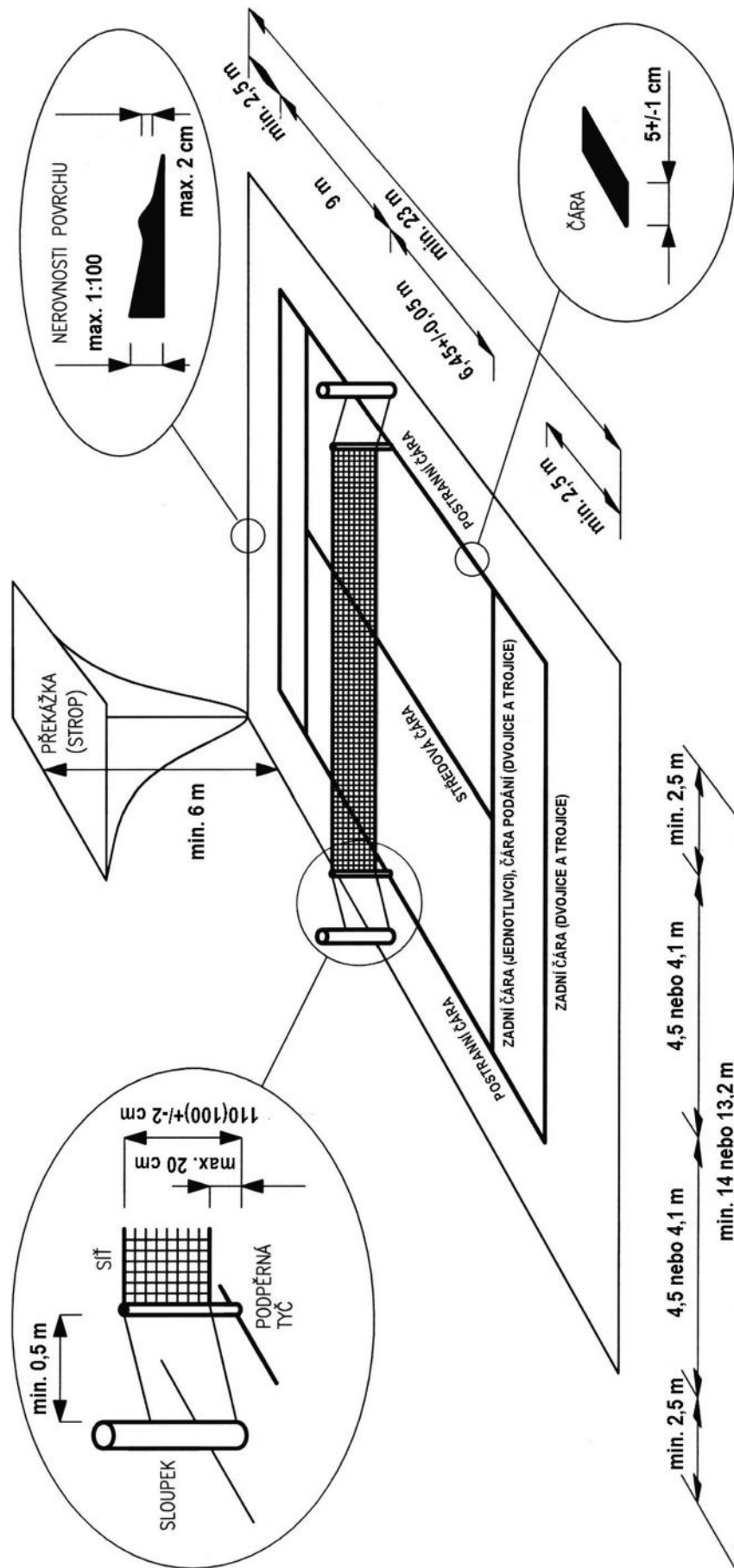
1.2.7 Středová čára

Rovnoběžka s čarami postranními, rozděluje hřiště na dvě stejné poloviny (pro hru jednotlivců).

Obrázek venkovní hrací plochy a volného herního prostoru



Obrázek vnitřní hrací plochy a volného herního prostoru



1.2.8 Čáry podání

U dvojic a trojic rovnoběžky se zadními čárami vyznačené ve vzdálenosti 2,55 m (povolená odchylka $\pm 0,05$ m) od zadních čar. U jednotlivců čáry vymežující hřiště.

1.2.9 Pole podání

U jednotlivců jedna polovina herního pole (levá nebo pravá z pohledu podávajícího). U dvojic a trojic část herního pole omezená čarou podání, postranními čarami a sítí.

1.2.10 Pole zahájení

U jednotlivců prostor za vlastním herním polem omezený vnějším okrajem zadní čáry a myšleným prodloužením středové čáry a postranní čáry. U dvojic a trojic prostor za vlastním herním polem omezený vnějším okrajem zadní čáry a myšleným prodloužením postranních čar.

1.3 **OSTATNÍ VYBAVENÍ**

1.3.1 Sloupky

Sloupky na upevnění sítě musí být vzdáleny od postranních čar nejméně 0,5 m.

1.3.2 Sít'

Sít' se ve hře rozumí pouze ta její část, která je zavěšena mezi herními poli, tj. napjatá část mezi podpěrnými tyčemi. Horní okraj sítě je opatřen páskou kryjící napínací lano. Svislice nad průsečíky postranních čar se sít' je vyznačena podpěrnými tyčemi, které jsou součástí sítě.

Vzdálenost horního okraje sítě od povrchu hřiště je po celé jeho šířce hřiště je:

- a) 100 cm (povolená odchylka ± 2 cm) pro kategorii mladšího žactva
- b) 110 cm (povolená odchylka ± 2 cm) pro ostatní věkové kategorie

Vzdálenost dolního okraje sítě od povrchu hřiště je nejvýše 20 cm. Materiál sítě je měkká nekovová tkanina.

1.3.3 Míč

Hraje se lepeným míčem z přírodní nebo umělé kůže. Všechny míče použité v zápase či utkání musí být jednotné. Všechny míče použité v utkání musí být jednotné pokud se týká jejich typu, barvy. Ve všech soutěžích musí být používány dva míče pro zajištění plynulosti hry.

1.3.4 Lavičky

Lavičky pro družstva jsou umístěny mimo hrací plochu, max. však 10 metrů od hrací plochy.

2 **ÚČASTNÍCI HRY**

2.1 **DRUŽSTVA**

2.1.1 Složení družstva

Družstvo je útvar složený z několika jednotlivců, dvojic a trojic podle Soutěžního řádu nohejbalu a tří osob realizačního týmu. Pro účely použití obecného názvu pro všechny tyto útvary se používá název „sestava“.

2.1.2 Pozice družstva při hře

Členové družstva, kteří nehrají, buď sedí na lavičce družstva, nebo jsou ve svém prostoru pro rozcvičení či jinde mimo hrací plochu. Sedět na lavičce během utkání a účastnit se rozcvičení je povoleno pouze členům družstva.

2.1.3 Sportovní úbor a jeho změna

Hráči téhož družstva jsou při hře oblečeni do jednotného sportovního úboru, musí být viditelně označeni čísly 1-99 (každý hráč pouze jedno číslo, dva hráči nesmí mít stejné číslo). Pokud hráči nesplní tyto podmínky, rozhodčí je nepřipustí ke hře.

Změna sportovního úboru je povolena pouze při změně stran a v rámci oddechového času. Jednotnost sportovního úboru je určena barvou a provedením trička/teplákové bundy a trenýrek.

2.1.4 Obuv

Obuv hráčů je měkká, ohebná, vždy s hladkou nepřechňavající podrážkou bez kolíků. Pokud hráč nemá takovou obuv, nepřipustí ho rozhodčí ke hře.

2.1.5 Zakázané předměty

Hráčům je při hře zakázáno nosit předměty, které jim nebo ostatním účastníkům hry mohou způsobit zranění nebo přinést výhodu. (např. je zakázáno hrát se sádrovým obvazem).

2.2 **JEDNOTLIVCI**

2.2.1 Kapitán

Při utkání družstev stanoví družstvo z hráčů jediného kapitána, který musí být zřetelně označen. Je-li kapitán zraněn nebo vyloučen a nemůže trvale plnit tuto funkci, je určen jeho zástupce a ten převezme všechna práva a povinnosti kapitána. Má tato práva a povinnosti:

- a) zúčastnit se losování, nebo pověřit jiného člena družstva tímto právem
- b) žádat rozhodčí o oddechový čas a o střídání hráčů
- c) dotazovat se rozhodčích po přerušení hry slušným způsobem na důvod jejich rozhodnutí
- d) po utkání podepsat zápis o utkání

2.2.2 Trenér

Trenér družstva řídí přípravu hráčů a vede družstvo v utkáních a zápasech. Má tato práva a povinnosti:

- a) určit a nahlásit sestavu družstva
- b) žádat rozhodčí o oddechový čas a o střídání hráčů
- c) dotazovat se rozhodčích po přerušení hry slušným způsobem na důvod jejich rozhodnutí

3 DRUHY A ČÁSTI HRY

3.1 **DRUHY HRY**

Seznam druhů her:

- a) střetnutí jednotlivců (dále jen jednotlivci)
- b) střetnutí dvojic (dále jen dvojice)
- c) střetnutí trojic (dále jen trojice)
- d) střetnutí jiného počtu hráčů – pro tento druh hry platí pravidla pro střetnutí trojic
- e) střetnutí družstev

Dvojici mohou tvořit tři hráči, dva hrají a jeden je připraven na střídání. Trojici může tvořit pět hráčů, tři hrají a dva jsou připraveni na střídání.

3.2 **BOD**

Bod je dílčí část setu, kterou získá sestava. Kdykoliv hráč zahraje v rozporu s těmito pravidly či rozpisem soutěže nebo tyto dokumenty jinak poruší, je rozhodčím odpískána chyba ve hře. Pokud nastanou dvě nebo více chyb následně po sobě, počítá se pouze první z nich, pokud těmito

pravidly není určeno jinak (sít'). Pokud se dvou nebo více chyb dopustí oba soupeři současně, vzniká "oboustranná chyba", rozhodčí nařídí nový míč. Ta strana, která získala předchozí bod pokračuje podáním. Výjimkou je trestný bod, při kterém zůstává podání nezměněno.

3.3 SET

Set je dílčí část zápasu sestav. Set končí, získá-li jeden ze soupeřů 10 bodů, přičemž není zapotřebí rozdíl dvou míčů, pokud Rozpis soutěže neurčí jinak. Rozpis soutěže může určit zahájení rozhodujícího setu od stavu 5:5.

3.4 ZÁPAS

Střetnutí sestav na dva vítězné sety. Zápas vyhrává strana, která vyhrála dva sety. Rozpis soutěže může stanovit sehrání zápasů celé soutěže či její části na dva sety. V takovém případě nemusí být znám vítěz zápasu.

3.5 UTKÁNÍ

Utkání je střetnutí družstev (soustava zápasů mezi družstvy). Počet a složení zápasů v utkání určuje Rozpis soutěže. V utkání vyhrává to družstvo, které vyhrálo stanovený počet zápasů, pokud je utkání Rozpisem soutěže popsáno tak, že má vítěze.

4 OBECNÉ PŘEKÁŽKY KE HŘE

4.1 NEZPŮSOBILOST HRACÍ PLOCHY

Hrací plocha je nezpůsobilá ke hře, když povrch hrací plochy je rozmoklý, bořivý, nebezpečně kluzký, nezajišťující dostatečný odskok míče nebo bezpečnost hráčů.

4.2 TECHNICKÉ PROBLÉMY

Technické problémy (přetržení i náhradní sítě, poškození obou míčů, výpadek elektrického proudu v hale, apod.)

4.3 NEVYHOVUJÍCÍ POČASÍ

Počasí znemožňující hru je počasí, znemožňující ovládnutí míče nebo ohrožující zdraví hráčů (např. vytrvalé srážky, silný vítr, nízká teplota).

4.4 OSTATNÍ PŘEKÁŽKY

4.4.1 Nedostatečná viditelnost - viditelnost znemožňující hru je taková viditelnost, kdy nedostatek světla nebo zamlžení herního prostoru znemožňuje sledování pohybu míče.

4.4.2 Živelné pohromy - např. požár, povodeň, záplavy atp. (se začátkem před zahájením utkání či v jeho průběhu)

5 STRUKTURA HRÝ

5.1 NÁSTUP NA HŘIŠTĚ

Před zápasem nebo utkáním na pokyn rozhodčího nastoupí oba soupeři proti sobě podél zadních čar hřiště a navzájem se pozdraví. Po pozdravu se dostaví oba kapitáni k rozhodčímu a navzájem se představí.

5.2 LOSOVÁNÍ A ZAHÁJENÍ HRY

Losování se provádí před započítáním prvního setu každého zápasu. Zástupce strany, která vyhrála los, buď zvolí stranu hřiště, nebo určí, který ze soupeřů provede zahajovací podání. Zástupce strany, která prohrála los, určí zbývající možnost.

Před posledním, rozhodujícím setem má výhodu volby zástupce strany, která svůj vítězný set, popř. vítězné sety vyhrála lepším rozdílem bodů než soupeř. Je-li rozdíl stejný, rozhodne los.

V ostatních setech se zahajovací podání a strany hřiště pravidelně střídají.

V polovině rozhodujícího setu (při dosažení pátého bodu, hraje-li se set do 10, při dosažení šestého bodu, hraje-li se set do 11), změní soupeři pouze stranu hřiště. Hraje-li se rozhodující set od stavu 5:5, ke změně stran nedochází.

5.3 OPRAVNĚNÁ PŘERUŠENÍ HRY

5.3.1 Oprávněná přerušení hry jsou:

- a) oddechové časy
- b) střídání hráčů

Všechna oprávněná přerušení hry mají délku 30 s.

5.3.2 Počet oprávněných přerušení

Každé družstvo má v jednom setu právo žádat:

- a) maximálně dvě střídání hráčů
- b) dva oddechové časy u hry jednotlivců
- c) jeden oddechový čas u hry dvojic a trojic

5.3.3 Žádost o oprávněná přerušení

Přerušení hry mohou být vyžadována pouze trenérem nebo kapitánem. Žádost je vznesena odpovídajícím zvoláním, když je míč mimo hru a před pokynem rozhodčího k provedení podání.

5.3.4 Návaznost přerušení

Jeden nebo dva oddechové časy a jedno střídání hráče po sobě si může vyžádat jedno i druhé družstvo, aniž by bylo nutno mezitím zahájit hru. Není dovoleno uskutečnit opakovanou žádost o střídání hráčů během téhož přerušení hry.

5.3.5 Oddechový čas

O oddechový čas se žádá zvoláním „tajm“. Během oddechového času je míč u rozhodčího a hráči obou sestav mohou hovořit s ostatními členy vlastního družstva na vlastní polovině hrací plochy. Nevyužitý oddechový čas se nepřevádí do dalšího setu.

5.3.6 Střídání hráče

Střídáním se rozumí výměna hráčů hrající dvojice nebo trojice v setu. Střídání se ohlašuje rozhodčímu zvoláním "střídáme". Při probíhajícím střídání nesmí k hrajícím hráčům přistupovat nikdo z lavičky. Ve hře jednotlivců není možné střídání hráče. Je možné střídat jednoho nebo dva hráče najednou a pokládá se to za jedno střídání.

Každý střídající hráč musí být přítomen na hřišti při nejbližším zahájení hry. Počet nevyužitých střídání se nepřevádí do dalšího setu. Výměna hráčů mezi sety je povolena a nepovažuje se za střídání. Nahrazení vyloučeného hráče je pokládáno za střídání.

Dojde-li ke zranění hráče z důvodu faulu od protihráče (hráč nemůže pokračovat ve hře) a postižené družstvo má již vyčerpán počet střídání v setu, může za zraněného hráče nastoupit náhradník. Takto zraněný a vystřídáný hráč již nesmí v průběhu utkání nastoupit.

5.4 NEOPRÁVNĚNÁ PŘERUŠENÍ HRY

Neoprávněné je žádat o přerušení:

- a) během hry
- b) neoprávněným členem družstva
- c) pro střídání hráče, nebyla-li hra ještě zahájena po předchozím střídání stejného družstva
- d) po vyčerpání povoleného počtu oddechových časů a střídání hráčů

5.4.1 Zdržování hry

Neoprávněná činnost družstva, která brání znovuzahájení hry, je zdržování a mezi jiným zahrnuje:

- a) nedodržení lhůt pro oprávněná přerušení hry
- b) prodlužování ostatních přerušení hry
- c) nedodržení lhůty pro zahájení hry
- d) neoprávněné žádosti o přerušení hry
- e) vnější zásah způsobený družstvem

Sankce za zdržování - viz ustanovení Pravidel, případně Disciplinárního řádu.

5.5 OSTATNÍ PŘERUŠENÍ HRY

Ostatní přerušení hry jsou:

- a) vnější zásah
- b) přerušení hry na zotavení
- c) přerušení hry na úpravu sportovního úboru
- d) přerušení obecnou překážkou ke hře
- e) ztráta sportovního charakteru

5.5.1 Vnější zásah

Vyskytne-li se během hry jakýkoliv vnější zásah, musí být hra zastavena a rozhodčí nařídí nový míč opakována. Za takové narušení se považuje například, vnikne-li do minimálního herního prostoru při hře cizí těleso, zvíře nebo osoba a ovlivní tím průběh hry. Za vnější zásah není považován zásah způsobený některým z družstev.

5.5.2 Přerušení hry na zotavení

Rozhodčí v případě zranění hráče nebo při jiné okolnosti má právo na přerušení hry na zotavení v délce maximálně 3 minuty. Během přerušení hry na zotavení jsou ostatní nehrající členové družstva u svých laviček, s výjimkou osoby poskytující ošetření.

5.5.3 Přerušení hry na úpravu sportovního úboru

Potřebuje-li si hráč upravit ústroj, po ohlášení se rozhodčímu je mu toto umožněno.

5.5.4 Přerušení obecnou překážkou ke hře

Není-li možné utkání zahájit pro obecnou překážku ke hře, jsou obě družstva povinna zahájit utkání v pozdější hodinu, nejpozději však do dvou hodin. O tom, kdy a kde se utkání sehraje, rozhoduje první rozhodčí na návrh vedoucího domácího družstva.

Není-li možné v utkání pokračovat pro obecnou překážku ke hře, je utkání přerušeno. O přerušení utkání a o tom, kdy a kde bude utkání pokračovat, rozhoduje první rozhodčí na návrh vedoucího domácího družstva. V utkání musí být pokračováno do dvou hodin.

5.5.5 Ztráta sportovního charakteru

Jestliže utkání ztratí sportovní charakter, dojde-li na hřišti k výtržnostem, k inzultaci rozhodčího, instruktora, vedoucího, trenéra nebo hráče utkání či pokusu o ni apod., přeruší nebo ukončí rozhodčí utkání. Vždy však ve spolupráci s pořadatelem, resp. domácím družstvem učiní vše, aby

byl závadný stav či jev co nejdříve odstraněn. Pokud rozhodčí v tomto případě nemůže vyplnit a odeslat zápis o utkání, neprodleně zašle řídicímu orgánu soutěže své vyjádření o předčasném ukončení utkání spolu s důvody tohoto rozhodnutí.

5.5.6 Dopady ostatních přerušení hry

Utkání se dohrává od stavu v utkání, zápasu a setu před přerušením. Výsledky odehraných zápasů a setů zůstávají v platnosti.

Utkání lze přerušit na maximálně dvě hodiny v jednom dni. Pokud utkání není dohráno, pak jej první rozhodčí předčasně ukončí a dohrává se v termínu určeném Řídicím orgánem soutěže.

5.5.7 Časové lhůty pro další typy přerušení

Oba soupeři jsou povinni nepřekračovat následující časové lhůty:

- a) po pokynu rozhodčího zahájit hru - 5 s
- b) změna stran mezi sety - 30 s
- c) změna stran v polovině rozhodujícího setu - 30 s
- d) přestávka mezi zápasy v utkání - 240 s (mimo přestávku spojenou s úpravou hrací plochy)

5.6 ODCHOD ZE HŘIŠTĚ

Po skončení zápasu i utkání se oba soupeři shromáždí po obou stranách sítě a pozdraví se navzájem podáním ruky.

6 HERNÍ DEFINICE

6.1 ÚČEL HRY

Účelem hry je:

- a) zahrát míč do soupeřova pole dovořeným způsobem tak, aby jej soupeřovi hráči nemohli zachytit a vrátit do hry
- b) zabránit soupeři zahrát míč do svého vlastního pole
- c) zachytit míč zahraný soupeřem do svého vlastního pole
- d) rozehrát zachycený míč do útočné akce

6.2 AKCE VLASTNÍ A SOUPEŘOVA

Akce vlastní začíná dopadem míče do vlastního pole nebo dotykem vlastního hráče s míčem, pokračuje snahou dopravit míč dovořeným způsobem do soupeřova pole.

Akce vlastní končí dotykem míče se soupeřovým polem nebo soupeřovým hráčem, čímž začíná akce soupeřova. Vlastní akce rovněž končí dopadem míče mimo herní pole, nebo když se kterýkoliv hráč dopustí chybné herní činnosti.

6.3 MÍČ VE HŘE A MÍČ MIMO HRU

Míč je ve hře od okamžiku, kdy se ho dotkne noha podávajícího hráče až do okamžiku, kdy již nemůže být zásahem žádného hráče ani teoreticky vrácen do hry, tím se dostává mimo hru.

7 HERNÍ ČINNOST

7.1 DOTYK HRÁČE S MÍČEM

7.1.1 Hráč se smí dotknout míče kteroukoliv částí těla mimo rukou (paže od ramene po konečky prstů).

7.1.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Hráč se dotkne míče rukou.

7.2 PROVEDENÍ AKCE

7.2.1 Při hře dvojic či trojic provedou hráči akci jedním, dvěma nebo třemi dotyky míče střídavě tak, že mezi jednotlivými dotyky může míč dopadnout na zem v herním poli maximálně jednou. Mezidopad není nutný, s výjimkou příjmu podání. Při jedné akci dvojic či trojic může míč dopadnout na zem nejvýše dvakrát, při hře jednotlivců jednou. Rozpis soutěže může určit tři povolené dopady míče na zem.

7.2.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Druhý dopad míče na zem při hře jednotlivců, třetí (případně další – viz Rozpis soutěže) dopad míče na zem při hře dvojic a trojic. Dva dopady míče na zem po sobě v téže vlastní akci, též válení míče po zemi. Dopad míče mimo herní pole. Čtvrtý dotyk jedné strany při jedné akci (dvojice, trojice), třetí dotyk na jedné straně při jedné akci u jednotlivců.

7.3 STRÍDÁNÍ DOTYKŮ S MÍČEM

7.3.1 Týž hráč se smí znovu dotknout míče jen po doteku jiného hráče nebo po odrazu míče od soupeřova pole. Ve hře jednotlivců se smí hráč dotknout míče dvakrát po sobě.

7.3.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Dva dotyky téhož hráče s míčem bezprostředně po sobě nebo s mezidopadem míče na vlastní polovinu herního pole (mimo hru jednotlivců), též válení míče po hráči.

7.4 ÚTOČNÉ ZAHRÁNÍ MÍČE

7.4.1 Míč musí být zahrán do soupeřova pole jen přímým dotekem hráče, nikoliv odrazem od země. Hráč se dotkne míče odraženého od soupeřova pole.

7.4.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Míč je zahrán do soupeřova pole odrazem od země. Hráč se dotkne míče odraženého od soupeřova pole rukou.

7.5 SOUČASNÝ DOTYK PROTIHRÁČŮ

7.5.1 Padne-li po současném dotyku protihráčů míč do hřiště, hra pokračuje jako po dotyku protihráče, současný dotyk tak anuluje předchozí akci.

7.5.2 Chybná herní činnost:

Padne-li po současném dotyku protihráčů míč jinam než do herního pole, nařídí rozhodčí nový míč.

7.6 PŘESAHOVÁNÍ PŘES SÍŤ (BLOK)

7.6.1 Je-li míč při hře v soupeřově polovině herního prostoru, může hráč přesahovat kteroukoliv částí těla nad soupeřovo pole. Bránit soupeři ve hře blokem nebo zahrát míč lze nad soupeřovou polovinou herního prostoru kdekoliv. Hráč se musí přitom dotýkat svého herního pole - hřiště, či při výskoku se z něj odrazit a na něj dopadnout.

7.6.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Hráč přesahuje některou částí těla nad soupeřovu polovinu herního prostoru a nestojí ve svém herním poli, či při výskoku se z něj neodrazil nebo do něho nedopadl.

7.7 DOTYK HRÁČE S CIZÍMI TĚLESY

7.7.1 Hráč se při hře dotkne části sítě vně hřiště, upínacího zařízení, sloupků, jiných předmětů i osob mimo herní prostor, pokud neovlivní hru. Hráč se při hře dotkne sítě, byla-li na něj míčem nebo soupeřem naražena. Hráč se při hře dotkne soupeřova pole pod sítí, pokud tím neovlivní hru.

7.7.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Hráč se při hře dotkne sítě, podpěrných tyčí nebo soupeřova pole, vyjma když na něj byla naražena míčem nebo soupeřem a vyjma dotyku soupeřova pole pod sítí pokud to neovlivnilo hru, a to i tehdy, byl-li míč již mimo hru a hráč se sítě, tyče nebo soupeřova pole dotkl v důsledku dokončování pohybů v předchozí akci. Tato chyba anuluje všechny (i odpískané) soupeřovy chyby jiného druhu; toto neplatí v případě, že k dotyku sítě dojde po předchozím nedovoleném dotyku protihráčem a faulovaný hráč se v důsledku toho dotkne sítě. Hráč dotykem s cizím tělesem získal výhodu.

7.8 DOTYK MÍČE SE SÍTÍ

7.8.1 Jestliže se míč ve hře dotkne sítě a podpěrných tyčí, nepovažuje se to za mezidopad.

7.8.2 Chybná herní činnost:

Způsobí-li dotyk míče se sítí nebo podpěrnými tyčemi porušení regulérnosti hry, nařídí rozhodčí nový míč.

7.8.3 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Míč se dotkne sítě za podpěrnými tyčemi mimo hřiště, upínacího zařízení, sloupků nebo jiných cizích těles a osob i mimo herní prostor.

Způsobí-li dotyk míče se sítí nebo podpěrnými tyčemi porušení regulérnosti hry a dojde k tomuto porušení regulérnosti hry po posledním povoleném doteku ve hře jednotlivců, dvojic i trojic nebo při podání a míč nepřešel do herního pole soupeře.

7.9 DOTYKY PROTIHRÁČŮ

7.9.1 V akci zaměřené na zasažení míče může hráč nohou zasáhnout jen dolní část soupeřovy nohy pod kolenem. V souboji o míč se hlavou a tělem může hráč dotknout soupeře kdekoliv.

7.9.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Úmyslné i neúmyslné dotknutí se soupeře nohou, kromě vzájemného dotyku dolními částmi nohou ve snaze zasáhnout míč. Úmyslný i neúmyslný dotyk soupeře rukou. Úmyslný dotyk soupeře v akci zaměřené na zasažení míče, pokud toto rozhodčí posoudí jako akci zaměřenou na zasažení soupeře.

7.10 ZAHRÁNÍ MÍČE PŘES SÍŤ

7.10.1 Míč může být zahrán nad soupeřův herní prostor z vlastní poloviny herního prostoru pouze přes síť.

7.10.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Míč zahráný z vlastní poloviny herního prostoru tak, že prolétne celým objemem mimo síť.

7.11 DOPAD MÍČE DO SOUPEŘOVA POLE

7.11.1 Dopad zahráného míče do soupeřova herního pole.

7.11.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Dopad míče mimo soupeřovo herní pole.

7.12 PROVEDENÍ PODÁNÍ

7.12.1 Hráč podává tak, že stojnou nohu má v poli zahájení, aniž se on sám nebo míč dotkne herního pole v časové lhůtě po pokynu rozhodčího. Při správném podání musí míč dopadnout do soupeřova pole podání aniž se dotkne jiného tělesa nebo osoby vyjma sítě nebo soupeře. Při hře jednotlivců hráč podává zprava nebo zleva do opačného pole podání podle počtu vlastních dosažených bodů v setu – při sudém počtu zprava, při lichém počtu zleva. Dotkne-li se podání sítě před správným dopadem, považuje se za správné.

7.12.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Hráč provedl podání z prostoru mimo pole zahájení nebo se on sám nebo míč dotkl herního pole. Míč při podání nedopadl do soupeřova pole podání. Míč se při podání dotkl cizího tělesa nebo osob nebo vlastního hráče. Při soupeřově podání zasáhl míč vlastní hráč. Míč při dotyku sítě dopadl mimo pole podání.

7.13 ODEHRÁNÍ MÍČE Z MIMOHERNÍHO PROSTORU

7.13.1 Hráč musí alespoň jednou nohou stát v herním prostoru. Při výskoku se musí odrazit z prostoru vlastní poloviny herní plochy. Stojí-li při odehrání míče na jedné noze, druhá se nesmí dotýkat mimoherního prostoru.

7.13.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Hráč při odehrání míče stojí mimo hrací plochu (nebo se jí dotýká druhou nohou), či před odehráním ve výskoku se odrazil z prostoru mimo hrací plochu.

7.14 MRTVÝ MÍČ

7.14.1 Zůstane-li míč mezi sítí a podpěrnou tyčí, případně zůstane-li míč jakkoliv uvízlý v síti, nařídí rozhodčí nový míč.

7.14.2 Chybná herní činnost (bod pro soupeře):

Mrtvý míč po posledním povoleném dotyku.

8 CHOVÁNÍ ÚČASTNÍKŮ HRY

Účastníky hry jsou družstva, rozhodčí, instruktoři, pořadatelská služba.

8.1 SPORTOVNÍ CHOVÁNÍ

Obecné zásady sportovního chování:

- a) Účastníci musí znát tato pravidla nohejbalu a řídit se jimi.
- b) Účastníci musí přijímat rozhodnutí rozhodčích ve sportovním duchu, bez toho, že by jim oponovali. V případě pochybností je možné požadovat vysvětlení pouze prostřednictvím kapitána a trenéra ve hře.
- c) Účastníci se musí vyvarovat jednání nebo postojů zaměřených na ovlivňování rozhodnutí rozhodčích nebo zakrývání chyb vlastního družstva.
- d) Fair play
- e) Účastníci se musí chovat zdvořile a s úctou v duchu fair play nejen k rozhodčím, ale i k ostatním funkcionářům, soupeřům, spoluhráčům a divákům.
- f) Domluva mezi členy družstva v průběhu utkání je dovolena.

8.2 NEVHODNÉ CHOVÁNÍ

8.2.1 Mírně nevhodné chování

Přestupky vyplývající z mírně nevhodného chování nejsou předmětem sankcí. Povinností prvního rozhodčího je předcházet opakování takového chování a to napomenutím družstva slovem nebo prostřednictvím kapitána. Toto napomenutí není sankcí a nemá žádné okamžité důsledky. Není zaznamenáváno do zápisu o utkání.

8.2.2 Nevhodné chování vedoucí k sankcím

Nevhodné chování člena družstva vůči funkcionářům, soupeřům, spoluhráčům – viz specifikace dle těchto Pravidel.

8.2.3 Uplatnění sankcí za nevhodné chování

Všechny sankce za nevhodné chování jsou sankcemi individuálními zůstávají v platnosti po celé utkání a jsou zaznamenávány do zápisu o utkání.

9 ŘÍZENÍ ZÁPASU A UTKÁNÍ

Zápas či utkání řídí delegovaný rozhodčí nestranně podle sportovně-technických předpisů.

9.1 POČET ROZHODČÍCH

9.1.1 Zápas či utkání řídí dva rozhodčí (1. rozhodčí a 2. rozhodčí). Řídící orgán soutěže může v Rozpisu soutěže stanovit, že na řízení utkání se podílí větší či menší počet rozhodčích.

9.1.2 Řídí-li zápas jeden rozhodčí, přejímá práva a povinnosti obou. Obsluhou ukazatele stavu zápasu může pověřit buď pořadatele nebo střídavě obě družstva.

9.2 POVINNOSTI OBOU ROZHODČÍCH

Povinností obou rozhodčích:

- a) řídí utkání v úboru stanoveném Rozpisem soutěže
- b) provádějí losování
- c) dávají pokyn k provedení podání a k přerušení hry
- d) posuzují chyby ve hře a určují, která strana získala bod
- e) nařizují nový míč v případě, že se neshodnou v posouzení chyby
- f) kontrolují ukazatel stavu zápasu
- g) v případě potřeby nařizují úpravu hřiště, čar, sítě, úboru hráčů apod.
- h) posuzují chování hráčů i ostatních a podle potřeby určují příslušný postih
- i) povolují a kontrolují střídání hráčů a oddechové časy
- j) měří časové lhůty
- k) dávají pokyny píšťalkou a používají smluvených znamení
- l) obsluhují ukazatel stavu zápasu
- m) ze závažných důvodů může rozhodčí přerušit hru; po pominutí důvodu hra pokračuje novým míčem
- n) provádějí všechny další úkony a rozhodnutí vyplývající ze sportovně-technických předpisů

9.3 PRVNÍ ROZHODČÍ

9.3.1 Kompetence prvního rozhodčího:

- a) řídí utkání od začátku až do konce. Má pravomoc nad všemi rozhodčími a členy družstev.

- b) nepřipustit do hry účastníka (družstvo), které nemá platnou soupisku a hráče, který na soupisce není uveden, popřípadě není schopen na žádost rozhodčího, instruktora nebo kapitána soupeře prokázat svou totožnost. V případě osoby mladší 15-ti let se považuje za prokázanou totožnost pas či registrační průkaz oddílu či ČNS s fotografií a datem narození, pokud rozpis soutěže nestanoví jinak
- c) dává pokyn k nástupu na hřiště
- d) prověřit vliv alkoholu u hráčů, trenérů a vedoucího družstva formou testu na přítomnost alkoholu v krvi (dechová zkouška) – toto prověření probíhá výhradně v rámci přestávky mezi zápasy
- e) prověřit vliv alkoholu u pořadatelské služby formou testu na přítomnost alkoholu v organismu (dechová zkouška) – toto prověření probíhá výhradně v rámci přestávky mezi zápasy
- f) nepřipustit do hry hráče se sádrovým obvazem, hráče, který je pod vlivem alkoholu v průběhu zápasu a nejednotně či v rozporu s Pravidly či Rozpisem soutěže oblečenou sestavu družstva
- g) nepřipustit k výkonu funkce člena družstva, pokud je pod vlivem alkoholu nebo kouří cigarety či doutníky a vykázat takového člena družstva z lavičky družstva a herního prostoru, příp. mu odebrat označení pořadatele
- h) v průběhu utkání jsou rozhodnutí prvního rozhodčího konečná. Je oprávněn změnit rozhodnutí ostatních rozhodčích, jestliže je přesvědčený, že se mylí. Toto se netýká ustanovení **čl. 9.2.e**
- i) má právo rozhodnout o jakékoliv záležitosti, týkající se utkání, včetně těch, které nejsou uvedeny v pravidlech.
- j) nesmí připustit žádnou diskusi o svých rozhodnutích. Na žádost kapitána nebo trenéra, však první rozhodčí vysvětlí použití nebo výklad pravidel, na jejichž základě rozhodl.
- k) rozhoduje o přerušení hry.
- l) vyžadovat po vedoucím domácího družstva změnu obsazení na pozici pořadatelské služby, pokud bude zjištěn alkohol u člena pořadatelské služby vykázat z lavičky a herního prostoru hráče, trenéra či vedoucího družstva, pokud u něj bude zjištěn alkohol dechovou zkouškou či pokud kouří cigarety nebo doutníky
- m) vyzvat kapitány družstev ke kontrole a podpisu zápisu

9.3.2 Zodpovědnosti prvního rozhodčího:

- a) v utkání za rozhodnutí, zda hrací plocha, vybavení a podmínky splňují požadavky hry (před i v průběhu utkání, zápasu, setu)
- b) kontroluje hrací plochu, míče a další vybavení (před i v průběhu utkání, zápasu, setu)
- c) provádí losování s kapitány družstev
- d) vyplnit řádně zápis o utkání a po skončení utkání zkontrolovat zápis o utkání a uvést do něho všechny důležité události, zvláště jestli je přesvědčen, že došlo k pokusu o podvod. Zápis podepsat jako poslední.
- e) při přerušení utkání zapsat do poznámek v Zápisu o utkání důvod, čas přerušení, čas opětovného zahájení, stav skóre v rozehraném setu, kdo je na podání a kdy je pokračováno v utkání
- f) vyznačit do zápisu o utkání start fluktuujícího hráče (písmenem F)
- g) vyznačit do zápisu o utkání start hostujícího hráče (písmenem H)
- h) uvést do zápisu nedostatky týkající se Soutěžního řádu, případné náměty instruktora utkání dle ustanovení Soutěžního řádu a také další skutečnosti jako např. důvody skrečování utkání, zjištění alkoholu u účastníků utkání atp.

- i) zkontrolovat za přítomnosti obou kapitánů družstev soupisky družstev (některými dílčími zápisy může pověřit druhého rozhodčího)

9.4 DRUHÝ ROZHODČÍ

9.4.1 Kompetence druhého rozhodčího:

- a) má pravomoc nad všemi členy družstev a nad pořadatelskou službou
- b) před zahájením hry kontroluje připravenost hrací plochy ke hře, zejména vyznačení hřiště a herního prostoru čarami, upnutí sítě, umístění ukazatele stavu zápasu, umístění hráčských laviček apod.
- c) přestane-li být první rozhodčí schopen pokračovat ve své činnosti, druhý rozhodčí ho nahrazuje

9.4.2 Zodpovědnosti druhého rozhodčího

- a) před zahájením hry kontroluje připravenost hrací plochy ke hře, zejména vyznačení hřiště a herního prostoru čarami, upnutí sítě, umístění ukazatele stavu zápasu, umístění hráčských laviček apod.
- b) dohlíží na členy družstva na lavičce oznamuje jejich nevhodné chování prvnímu rozhodčímu
- c) řídí se pokyny prvního rozhodčího vyjma posuzování chyb ve hře
- d) kontroluje délku přerušení hry
- e) kontroluje počet oprávněných přerušení hry
- f) podepsat zápis o utkání

9.5 ČÁROVÍ ROZHODČÍ

9.5.1 Pozice čárových rozhodčích

Jsou-li delegováni čároví rozhodčí, stojí v herním prostoru v místech určených prvním rozhodčím. Každý z nich kontroluje svěřenou část hřiště a herního prostoru.

9.5.2 Zodpovědnosti čárových rozhodčích

Čároví rozhodčí plní své funkce použitím praporek a signalizují:

- a) míč "v hřišti" a "mimo", kdykoliv dopadne v blízkosti jejich čáry
- b) chyby při dotyku míče
- c) chyby při provedení akce
- d) chyby při střídání dotyků míče
- e) odehrání míče z mimoherního prostoru
- f) chybu nohou podávajícího hráče

9.6 STANOVIŠTĚ ROZHODČÍCH

Stanoviště rozhodčích je v herním prostoru.

9.7 SMLUVENÁ ZNAMENÍ ROZHODČÍCH

Seznam smluvených znamení:

- a) míč zahrán počtvrté - vztyčit čtyři prsty
- b) nový míč - ruce v pěst, palce vztyčit vzhůru
- c) oddechový čas "tajm" - dlaněmi vytvořit písmeno „T“
- d) dvojdopad - ukázat k zemi dvěma prsty jedné ruky
- e) třetí (chybný) dopad míče - jednou rukou ukázat k zemi, druhou vztyčit a ukázat tři prsty
- f) dvojdotek - vztyčit dva prsty jedné ruky

- g) přešlap při podání - ukázat na místo přešlapu
- h) střídání hráčů - kroužit předloktími navzájem kolem sebe
- i) dotek sítě - uchopit rukou pásku sítě
- j) hraní rukou - uchopit se za ruku
- k) pokračujte ve hře - upažit
- l) míč mimo síť - upažit s ohnutým předloktím vzhůru, dlaně otevřených rukou směřují vzad
- m) dopad míče do hřiště - ukázat rukou a prsty k zemi
- n) dopad míče mimo hřiště - upažit s ohnutým předloktím vzhůru, dlaně otevřených rukou směřují vzad
- o) nedovolený dotyk protihráčů - úder pěstí do otevřené dlaně
- p) zahájení hry podáním – pohyb upažené ruky do pokrčení ve směru od podávajícího hráče směrem k přijímající sestavě

10 STUPNICE PROVINĚNÍ A POSTIHŮ

10.1 1. STUPEŇ

Proviněním 1. stupně jsou:

- a) nevhodné poznámky účastníků hry při zápasu i mezi sety
- b) časté protesty kapitána nebo trenéra
- c) zesměšňování soupeře
- d) neupravený úbor hráčů
- e) neoprávněné žádosti o přerušování hry a její zdržování
- f) překročení časové lhůty
- g) neoprávněný vstup kapitána nebo trenéra do herního prostoru

Postih: slovní napomenutí provinivšího se hráče (při provinění družstva slovní napomenutí kapitána).

10.2 2. STUPEŇ

Proviněním 2. stupně jsou:

- a) opakování provinění 1. stupně týměž hráčem nebo celým družstvem
- b) neúmyslná nebezpečná hra se zraněním soupeře
- c) úmyslné narušování zápasu
- d) nespportovní chování

Postih: žlutá karta pro viníka (při provinění družstva žlutá karta bude do zápisu zaznamenána jako žlutá karta družstva) a odebrání bodu družstvu viníka.

10.3 3. STUPEŇ

Proviněním 3. stupně jsou:

- a) opakování provinění 2. stupně týměž hráčem nebo celým družstvem
- b) hrubé nespportovní chování
- c) urážka nebo zlehčování výkonu rozhodčího
- d) úmyslné zasažení protihráče některou částí těla

Postih: červená karta pro viníka a jeho vyloučení do konce utkání (při provinění družstva červená karta bude do zápisu zaznamenána jako červená karta družstva) a odečtení bodu družstvu viníka.

10.4 4. STUPEŇ

Proviněním 4. stupně jsou:

- a) zjištění alkoholu u hráče, trenéra či vedoucího družstva
- b) odmítnutí dechové zkoušky pro zjištění alkoholu

Postih: skreč následujícího zápasu ve prospěch soupeře.

10.5 5. STUPEŇ

Proviněním 5. stupně jsou:

- a) znemožnění výkonu rozhodčího
- b) hrubé násilnosti
- c) neregulérní prostředí

Postih: ukončení utkání.

11 ZÁVĚREČNÁ A PŘECHODNÁ USTANOVENÍ

11.1 PŘECHODNÁ PRAVIDLA

Výkonný výbor ČNS může změnit znění pravidel pro vybrané jednorázové soutěže ČNS, pokud tato změna bude provedena jako změna pro ověření potenciálních nových pravidel.

11.2 PLATNOST DOKUMENTU

11.2.1 Ruší se všechny předchozí Pravidla včetně všech změn a doplňků.

11.2.2 Tento dokument je platný dnem 1.1.2007.

V Praze dne 2.12.2006

Gerhard Knop v.r.
Prezident ČNS